بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پرستاری مامایی

گروه پرستاری مراقبت‌های ویژه و اورژانس

طرح دوره پرستاری مراقبت‌های ویژه

با مراعات اصول کوریکولوم مصوب

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

نیمسال: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲

مسئول طرح درس : دکتر اعظم نادری

با راهنمایی و کارشناسی کمیته برنامه ریزی درسیEDC

اطلاعات مربوط به درس	
گروه آموزشی ارائه دهنده: مراقبت‌های ویژه و اورژانس	
عنوان درس: مراقبت‌های جامع پرستاری در بخش‌های ویژه	
مخاطبان: دانشجویان ترم ششم کارشناسی پرستاری (دانشجویان بین‌الملل)	
نوع و تعداد واحد: ۳ واحد	**تعدادواحد (یا سهم استاد از واحد): ۱ واحد**
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: دوشنبه ۱۶-۱۴	**نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳**
زمان ارائه درس: دوشنبه‌ها (۱۶-۱۴)	**مدرسین: دکتر اعظم نادری، دکتر فاطمه حدادیان**
درس پیش نیاز یا همزمان: پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۳	

شرح درس:

این درس شامل مراقبت‌های پرستاری اختصاصی از بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه است. محتوی درس پرستاری مراقبت ویژه به دانشجویان مقطع کارشناسی رشته پرستاری کمک می نماید، ضمن تلفیق دانش و مهارتهای فراگرفته، با بهره گیری از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و کاربرد مهارتهای تفکر خلاق، امر مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند نیازمند به مراقبتهای ویژه پرستاری را مبتنی بر اصول اخلاقی به عهده گیرد.

هدف کلی:

آشنا کردن دانشجویان با اصول مراقبت‌های پرستاری در بخش‌های ویژه با بکارگیری آموخته در بررسی نیارهای بیماران بدحال، تصمیم‌گیری مناسب و انتخاب اولویت‌های مراقبتی در بیماران مبتلا به اختلالات قلب–عروی، تنفسی و کلیوی و یا نارسایی عملکرد چند ارگانی با تاکید بر اصول مراقبت در مراحل حاد و تحت حاد، نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده آن‌ها.

ICU

اهداف کلی : (جهت هر جلسه یک هدف)

۱- آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف، بخش مراقبت ویژه ICU / آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی اهداف ویژه رفتاری
۲– مدیریت راههای هوایی، راه‌های اکسیژن درمانی و راه‌های هوایی مصنوعی
۳– انواع نارسایی تنفسی و مراقبت های پرستاری در آن
۴– اختلالات اسید و باز/ تفسیر گازهای خون شریانی
۵– حمایت تهویه ای و تنفس مکانیکی
۶– تنظیم ونتیلاتور، مراقبت‌های پرستاری از بیمار تحت تهویه دهنده مکانیکی، جدا کردن بیمار از ونتیلاتور
۷– پایش همودینامیک، بررسی سطح هوشیاری در بخش ویژه
۸– کنترل درد/ آشنایی با اصول مراقبت ازبیماران مرحله آخرحیات

به تفکیک اهداف کلی هر جلسه :

جلسه اول

هدف کلی : آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف، بخش مراقبت ویژه ICU / آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی اهداف ویژه رفتاری

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

۱- بخش مراقبت‌های ویژه (ICU) را تعریف نماید و انواع آن‌ها را طبقه بندیی نماید..
۲- با تاریخچه علم مراقبت ویژه آشنا شود و تاریخچه احداث ICU را شرح دهد.
۳- با استانداردهای تجهیزاتی و پرسنلی بخش‌های مراقبت ویژه آشنا شود.
٤- بیمار کاندید بستری در ICU را بشناسد.
٥- دو اختلال حسی شایع در بخش ویژه و اقدامات پیشگیری کننده از این اختلالات را نام ببرد.
٦- تنفس و انواع آن و کسر تنفسی را توضیح دهد.
۷- فعالیت‌های فیزیولوژیک هنگام تنفس را نام ببرد.
۸- تهویه را تعریف نموده و نحوه عملکرد عضلات تنفسی حین دم و بازدم را شرح دهد.
۹- تفاوت تهویه و تنفس را بنویسد.
۱۰-حجمها و ظرفیت‌های ریوی را به تفکیک تعریف نموده و با یکدیگر مقایسه نماید.
۱۱-تهویه دقیقه ای و تهویه آلوئولی را تعریف و تفاوت آن‌ها را بنویسد.
۱۲-فضای مرده را تعریف و انواع آن را نام ببرد.
۱۳-نحوه تبادلات گازی در سطح آلوئول‌های ریوی و بافت‌ها را شرح دهد.
۱٤-نحوه انتقال اکسیژن و دی اکسید کربن در خون را توضیح دهد.
۱٥-عوامل موثر بر تهویه و پرفیوژن را نام ببرد.
۱٦-فشارسهمی اکسیژن را شرح دهد.
۱۷-اهمیت منحنی تجزیه اکسی-هموگلوبین را شرح دهد.
۱۸-عوامل موثر بر انحراف منحنی اکسی- هموگلوبین را نام ببرد.

جلسه دوم

هدف کلی : مدیریت راههای هوایی، راه‌های اکسیژن درمانی و راه‌های هوایی مصنوعی

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ **هیپوکسمی و هیپوکسی را تعریف نماید و تفاوت آن‌ها را توضیح دهد.**
- ✓ **انواع هیپوکسی و متعاقب آن هیپوکسمی را ذکر نماید.**
- ✓ **علایم بالینی هیپوکسی را بداند.**
- ✓ **اهداف اکسیژن درمانی را بنویسد.**
- ✓ **اندیکاسیون‌های از اکسیژن درمانی را بیان نماید.**
- ✓ **انواع وسایل و روش‌های اکسیژن تراپی (کانولا بینی، کاتتر بینی، ماسک ساده، ماسک ذخیره، ماسکک ونوکوری، تکی پکیس) را توضیح دهد.**
- ✓ **عوارض اکسیژن درمانی، علایم مسمومیت با اکسیژن را شرح دهد و روشهای پیشگیری از آن‌را شرح دهد.**
- ✓ **احتیاطات لازم در اکسیژن تراپی را توضیح دهد.**

- ✓ مزایا و معایب روشهای تجویز اکسیژن را به تفکیک نام ببرد.
- ✓ هدف از حفظ راه هوایی مصنوعی را بیان کند.
- ✓ موارد استفاده از راههای هوای مصنوعی را نام ببرد.
- ✓ انواع راه هوایی مصنوعی را نام ببرد و مزایا و معایب هر کدام را شرح دهد.
- ✓ عوارض لوله گذاری داخل تراشه را نام ببرد و اقدامات پرستاری آن را لیست نماید.
- ✓ انواع ساکشن و نحوه صحیح ساکشن ترشحات تراشه را شرح دهد.
- ✓ تراکئوستومی و عوارض تراکئوستومی و اقدامات پرستاری مربوطه را توضیح دهد.

جلسه سوم

هدف کلی : انواع نارسایی تنفسی و مراقبت های پرستاری در آن

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ انواع نارسایی تنفسی را نام ببرد
- ✓ علل نارسایی تنفسی هیپوکسمیک همراه با هیپرکاپنی را ذکر نماید.
- ✓ علل نارسایی تنفسی هیپوکسمیک بدون هیپرکاپنی را ذکر نماید.
- ✓ علائم نارسایی تنفسی را نام ببرد.
- ✓ مراقبت های پرستاری در نارسایی تنفسی را توضیح دهد.
- ✓ سندرم زجر تنفسی را تعریف نماید.
- ✓ ریسک فاکتورهای بروز سندرم زجر تنفسی را بشناسد.
- ✓ مراقبت های پرستاری در سندرم زجر تنفسی بالغین را شرح دهد.

جلسه چهارم

هدف کلی : اختلالات اسید و باز/ تفسیر گازهای خون شریانی

اهداف ویژه:

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ بیماران مستعد ابتلا به اختلالات اسید و باز را مشخص نماید.
- ✓ انواع اختلالات اسید و باز (جبران نشده، جبران نسبی، جبران کامل، مرکب) را شرح دهد.
- ✓ اقدامات درمانی لازم در اختلالات اسید و باز را شرح دهد.
- ✓ مراقبت‌های پرستاری در بیماران مبتلا به اختلالات اسید و باز را شرح دهد.
- ✓ گازهای خونی شریانی را تفسیر نماید.
- ✓ پارامترهای اصلی جهت تفسیر گازهای خونی شریانی را نام ببرد و مقادیر طبیعی هر یک را بداند.
- ✓ روش صحیح بدست آوردن نمونه خون شریانی را شرح دهد.

جلسه پنجم

هدف کلی : حمایت تهویه ای و تنفس مکانیکی

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ تهویه مکانیکی را تعریف کند.
- ✓ هدف از تهویه مکانیکی را بیان نماید.
- ✓ موارد استفاده از ونتیلاتور را ذکر نماید.
- ✓ معیارهای عینی نیاز بیمار به تهویه مکانیکی را نام ببرد.
- ✓ انواع ونتیلاتورهاراتوضیح دهد و مزایا و معایب هر یک راشرح دهد .
- ✓ مشخصات دستگاه تهویه مکانیکی را شرح دهد.
- ✓ مدهای مختلف تهویه‌ای CMV,IMV,ACV,SIMV,MMV,SPONT,PCV,PSV,PEEP,CPAP,NEEP توضیح دهد و معایب و مزایای هر یک را بداند.
- ✓ را شرح دهد و مزایا و معایب هر کدام را نام ببرد.
- ✓ انواع دستگاه های تهویه مکانیکی بر اساس نحوه رانش هوا را نام ببرد.
- ✓ انواع کلی دستگاه های تهویه مکانیکی فشار مثبت را نام ببرد.
- ✓ مانورهای فشاری بر روی ونتیلاتور را توضیح دهد.
- ✓ طبقه بندی دستگاه های تهویه مکانیکی فشار مثبت بر اساس مدت استفاده را ذکر نماید.

جلسه ششم

هدف کلی : تنظیم ونتیلاتور، مراقبت‌های پرستاری از بیمار تحت تهویه دهنده مکانیکی، جدا کردن بیمار از ونتیلاتور

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ اصول مراقبت کل نگر از بیمارکمائی را توضیح دهد.
- ✓ نحوه تنظیم دستگاه ونتیلاتور را بیان نماید.
- ✓ آلارم‌های ونتیلاتور و نحوه تنظیم آن‌ها را توضیح دهد.
- ✓ اصطلاح جنگیدن بیمار با ونتیلاتور را توضیح و علائم آن را شرح دهد.
- ✓ معیارهای جداسازی بیمار از دستگاه ونتیلاتور را نام ببرد.
- ✓ مراحل مختلف جداسازی بیمار از ونتیلاتور را شرح دهد.
- ✓ روش‌های جداسازی را توضیح دهد.
- ✓ وظایف پرستار در طول جداسازی را بیان نماید.

- ✓ **مراقبت هایی تنفسی از بیمار تحت ونتیلاتور را توضیح دهد.**
- ✓ **مراقبت های گوارشی از بیمار تحت ونتیلاتور را توضیح دهد.**
- ✓ **مراقبت های قلبی از بیمار تحت ونتیلاتور را توضیح دهد.**
- ✓ **مراقبت های پوستی از بیمار تحت ونتیلاتور را توضیح دهد.**
- ✓ **مراقبت های کلیوی از بیمار تحت ونتیلاتور را توضیح دهد.**
- ✓ **مراقبت های اسکلتی – عضلانی از بیمار تحت ونتیلاتور را توضیح دهد.**
- ✓ **مراقبت های بهداشتی از بیمار تحت ونتیلاتور را توضیح دهد.**

جلسه هفتم

هدف کلی : پایش همودینامیک، **بررسی سطح هوشیاری در بخش ویژه**

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ **اصول همودینامیک را شرح دهد.**
- ✓ **عوامل موثر بر همودینامیک را توضیح دهد.**
- ✓ **انواع روش‌های تهاجمی و غیر تهاجمی پایش همودینامیک را توضیح دهد.**
- ✓ **عوارض ناشی از کاتترهای شریانی و وریدی را توضیح دهد.**
- ✓ **نحوه درمان اختلالات همودینامیک را توضیح دهد.**
- ✓ **روش‌های تهاجمی پایش وضعیت همودینامیک را توضیح دهد.**
- ✓ **اصول پایش فشار وریدی مرکزی را توضیح دهد.**
- ✓ **روش‌های اندازه‌گیری برون ده قلبی را توضیح دهد.**
- ✓ **روش اندازه‌گیری معیارکمای گلاسکو (GCS) را توضیح دهد.**
- ✓ **روش اندازه گیری معیار FOUR را توضیح دهد.**
- ✓ **معیار کمای گلاسکو را با مقیاس FOUR مقایسه نماید.**

جلسه هشتم

هدف کلی : کنترل درد/ آشنایی با اصول مراقبت ازبیماران مرحله آخرحیات

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ **اصول پایش سدیشن را توضیح دهد**
- ✓ **با مفهوم در دو سدیشن آشنا شود**
- ✓ **تظاهرات بالینی درد در بیماران بد حال را توضیح دهد**

- ✓ اصول سدیشن بیمار بدحال را توضیح دهد
- ✓ اصول ارزیابی و پایش سطح سدیشن را توضیح دهد
- ✓ روش و مقدار تجویز و عوارض داروهای سدیشن را توضیح دهد.
- ✓ داروهایی پرکارد در ICU را نام ببرد
- ✓ موارد کاربرد مکانسیم اثر ، خط مشی های تجویز ، عوتذض جانبی و موارد منع مصرف داروهای رایج در بیماران بد حال را توضیح دهد.
- ✓ پارامترهای پایشی بعد از تجویز داروها را توضیح دهد.
- ✓ توضیح اصول مراقبت از مرگ مغزی
- ✓ توضیح نکات مراقبتی و حقوقی اهداء عضو
- ✓ توضیح نکات حقوقی بیماران بد حال و در شرف مرگ
- ✓ بحث در مورد قطع عملیات احیاء قلبی ریوی در بیماران مرحله آخر حیات

CCU

اهداف کلی : (جهت هر جلسه یک هدف)

۱- آشنایی با مفهوم مراقبت‌های ویژه قلبی و مروری آناتومی و فیزیولوژی قلب الکتروفیزیولوژی قلب
۲- بررسی و معاینات فیزیکی دستگاه قلب و عروق/ روش‌های پایش همودینامیک و تست‌های تشخیصی در بیماران قلبی
۳- آشنایی با نوارالکتروکاردیوگرام (ECG)
٤- آشنایی با انواع اختلالات ریتم قلب
٥- آشنایی با انواع بلوک‌های قلبی (گره‌ای-شاخه‌ای) /پیس میکر
٦- بیماری‌های عروق کرونری قلب CAD (سندروم حاد کرونری ACS/ هیپرتروفی‌ها)
۷- انفارکتوس میوکارد
۸- تفسیر تخصصی ۱۰ مرحله‌ای نوار قلب/ آشنایی با داروهای رایج بر درمان آریتمی‌ها
۹- آشنایی با انواع اعمال جراحی قلب و مراقبت‌های مربوطه
۱۰- احیای قلبی-ریوی/ الکترو شوک

به تفکیک اهداف کلی هر جلسه :

جلسه اول

هدف کلی : آشنایی با مفهوم مراقبت‌های ویژه قلبی و مروری آناتومی و فیزیولوژی قلب و الکتروفیزیولوژی قلب

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ **بخش مراقبت‌های ویژه قلبی را تعریف نماید.**
- ✓ **مشخصات فیزیکی بخش مراقبت‌های ویژه قلبی را تعریف نماید.**
- ✓ **خصوصیات بیماران بستری در بخش CCU را ذکر نماید.**
- ✓ **خصوصیات و وظایف پرسنل بخش CCU را ذکر نماید.**
- ✓ **اصول کلی مراقبت‌های پرستاری در بخش CCU را ذکر نماید.**
- ✓ **آناتومی قلب (لایه‌های قلب، دریچه‌ها، حفرات و...) و مشخصات هر کدام را ذکر نماید.**
- ✓ **ساختمان عروق کرونری و نحوه خونرسانی به قلب را توضیح دهد.**
- ✓ **سیستم هدایتی و عصبی در قلب را بشناسد.**
- ✓ **فیزیولوژی قلب (گردش خون بدن، گردش خون عروق کرونر) را توضیح دهد.**
- ✓ **یک سیکل قلبی را توضیح دهد.**
- ✓ **برون‌ده قلبی و عوامل مؤثر بر آن را به‌طور مفصل توضیح دهد.**

جلسه دوم

هدف کلی : بررسی و معاینات فیزیکی دستگاه قلب و عروق/ روش‌های پایش همودینامیک و تست‌های تشخیصی در بیماران قلبی

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ **روش گرفتن شرح حال از بیماران قلبی اورژانس و مزمن را توضیح دهد.**
- ✓ **علایم بیماری قلبی را در بیمار شناسایی نموده و نام ببرد.**
- ✓ **ریسک فاکتورهای بیماری های قلبی را شرح دهد.**
- ✓ **بررسی و معاینه فیزیکی در بیماران قلبی که شامل: کنترل فشار خون، نبض، فشار ورید ژگولار و... توضیح دهد.**
- ✓ **انواع صداهای قلبی را ذکر نماید.**
- ✓ **انواع مطالعات تشخیصی در بیماران قلبی را نام ببرد.**
- ✓ **آزمون‌های آزمایشگاهی متداول را بیماران قلبی را نام برده و توضیح دهد.**
- ✓ **انواع کاتتریسم قلب را شرح داده و مراقبت‌های پرستاری آن‌را بداند.**
- ✓ **انواع طرق الکتروکاردیوگرافی را شرح دهد و مراقبت پرستاری در هر یک را توصیف نماید.**
- ✓ **انواع اکوکاردیوگرافی (اولتراسونوگرافی) قلب را بشناسد و تفسیر نماید.**
- ✓ **روش‌های مانیتورینگ مداوم همودینامیک را بشناسد.**
- ✓ **کاربردهای بالینی تست ورزش را شرح دهد.**

- ✓ روش‌های تصویرسازی از قلب را شرح دهد.

جلسه سوم

هدف کلی : آشنایی با نوارالکتروکاردیوگرام (ECG)

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ تاریخچه الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد.
- ✓ نوار ایزوالکترولیک الکتروکاردیوگرام را بشناسد.
- ✓ اشتقاق‌های مختلف ECG و عملکرد هر کدام را توضیح دهد.
- ✓ خصوصیات یک ریتم سینوسی طبیعی را بشناسد.
- ✓ امواج و فواصل یک سیکل نرمال قلبی را بشناسد و مقادیر طبیعی هر یک را از نظر زمان و ولتاژ بداند.
- ✓ سیستم هدایتی قلب را توضیح دهد.
- ✓ انواع روش‌های مانیتورینگ ریتم قلب را تشخیص دهد.
- ✓ تعداد ضربان قلب، ریتم قلب، محور قلب را برروی یک نوار قلب نرمال تعیین کند.

جلسه چهارم

هدف کلی : آشنایی با انواع اختلالات ریتم قلب

اهداف ویژه:

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ انواع آریتمی را تعریف نام ببرد.
- ✓ انواع آریتمی را از نظر نوع، سرعت و منشاء دسته‌بندی نماید.
- ✓ آریتمی‌های سینوسی (گره سینوسی) را بشناسد و خصوصیات، همرا با اقدامات درمانی و مراقبتی هر یک از آن‌ها را شرح دهد.
- ✓ آریتمی‌های فوق بطنی (دهلیزی) را بشناسد و خصوصیات، همرا با اقدامات درمانی و مراقبتی هر یک از آن‌ها را شرح دهد.
- ✓ سندروم سینوس بیمار را بشناسد و اقدامات مراقبتی و درمانی آن‌را بداند.
- ✓ آریتمی‌های گره دهلیزی-بطنی (ریتم‌های جانکشنال) را نام برده و خصوصیات، همرا با اقدامات درمانی و مراقبتی هر یک از آن‌ها را شرح دهد.
- ✓ آریتمی‌های بطنی را نام برده و خصوصیات، همرا با اقدامات درمانی و مراقبتی هر یک از آن‌ها را شرح دهد.
- ✓ پیس میکر سرگردان، خصوصیات آن و اقدامات درمانی و مراقبتی مربوط به آن‌را بداند.

انواع آریتمی را از روی نوار قلب تشخیص دهد.

جلسه پنجم

هدف کلی : آشنایی با انواع بلوک‌های قلبی (گره‌ای-شاخه‌ای) /پیس میکر

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ **انواع بلوک‌های شاخه‌ای راست و چپ را بشناسد و خصوصیات، همرا با اقدامات درمانی و مراقبتی هر یک از آن‌ها را شرح دهد.**
- ✓ **انواع جراحی قلب را نام ببرد.**
- ✓ **انواع بلوک‌های دهلیزی-بطنی را نام ببرد.**
- ✓ **علل ایجاد کننده بلوک‌های دهلیزی-بطنی درجه I، II، III، را شرح دهد.**
- ✓ **تظاهرات همرا با بلوک‌های دهلیزی-بطنی درجه I، II، III، را شرح دهد.**
- ✓ **ویژگی‌های الکتروکاردیوگرافی بلوک‌های قلبی را شرح دهد.**
- ✓ **اقدامات درمانی و مراقبتی را هر یک از بلوک‌های قلبی توضیح دهد.**
- ✓ **قسمت‌های مختلف دستگاه ضربان ساز و انواع آن را فهرست نماید.**
- ✓ **نحوه کار با دستگاه ضربان ساز موقت را شرح دهد.**
- ✓ **موارد استفاده از دستگاه ضربان ساز موقت را توضیح دهد.**
- ✓ **مراقبت‌های پرستاری از مددجوی دارای دستگاه ضربان ساز را بیان کند.**
- ✓ **موارد استفاده از دستگاه ضربان‌ساز دائم را بیان کند.**
- ✓ **مراقبت‌های پرستاری از دستگاه ضربان‌ساز دائم را توضیح دهد.**

جلسه ششم

هدف کلی : بیماری‌های عروق کرونری قلب CAD (سندروم حاد کرونری ACS/ هیپرتروفی‌ها)

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ **پاتوفیزیولوژی بیماری‌های عروق کرونر را شرح دهد.**
- ✓ **عوامل خطر آفرین بیماری‌های عروق کرونر را تعریف نموده و انواع آن را شرح دهد.**
- ✓ **پاتوفیزیولوژی سندروم حاد کرونری را شرح دهد.**
- ✓ **عوامل خطر آفرین سندروم حاد کرونری را تعریف نموده و انواع آن را شرح دهد.**
- ✓ **انواع مراحل اختلالات ایسکمیک قلبی را توضیح و تشخیص دهد.**
- ✓ **ایسکمی و آنژین صدری را با توجه به علت، علایم، روش تشخیصی، پیش آگهی، انواع درمان و مراقبت‌های پرستاری توضیح دهد.**
- ✓ **هیپرتروفی‌های دهلیزی و بطنی را بشناسد و تشخیص دهد.**

جلسه هفتم

هدف کلی : انفارکتوس میوکارد

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ **روند ایجاد انفارکتوس میوکارد را شرح دهد.**
- ✓ **انواع انفارکتوس میوکارد را نام ببرد.**
- ✓ **علل و علائم انفارکتوس میوکارد را شرح دهد.**
- ✓ **تغییرات الکتروکاردیوگرام در انفارکتوس میوکارد را نام ببرد.**
- ✓ **روش‌های تشخیصی انفارکتوس میوکارد را نام ببرد.**
- ✓ **عوارض انفارکتوس میوکارد و درمان‌های مربوطه را نام ببرد.**
- ✓ **اقدامات درمانی و مراقبتی در انفاکتوس میوکارد را شرح دهد.**
- ✓ **آموزش‌های لازم جهت بیماران انفارکتوس میوکارد را نام ببرد.**

جلسه هشتم

۱- هدف کلی : تفسیر تخصصی ۱۰ مرحله‌ای نوار قلب/ آشنایی با داروهای رایج بر درمان آریتمی‌ها

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ **مراحل مختلف تفسیر نوار قلب را نام ببرد و شرح دهد.**
- ✓ **آریتمی‌های قلبی را بر روی نوار قلب تشخیص دهد.**
- ✓ **تغییرات الکتروکاردیوگرافی در نوار قلب بیماران دچار آنژین صدری را تشخیص دهد.**
- ✓ **تغییرات الکتروکاردیوگرافی در نوار قلب بیماران دچار انفارکتوس میوکارد را تشخیص دهد.**
- ✓ **نواحی مختلف انفارکتوس میوکارد را بر روی یک نوارقلب نرمال شرح دهد.**
- ✓ **تغییرات الکتروکاردیوگرافی در نوار قلب بیماران مبتلا به هیپرتروفی حفرات قلب را تشخیص دهد.**
- ✓ **تغییرات الکتروکاردیوگرافی در نوار قلب بیماران دچار بلوک‌های شاخه‌ای را تشخیص دهد.**
- ✓ **نحوه عملکرد سیستم طبقه‌بندی شده داروهای ضد آریتمی را بیان کند.**
- ✓ **انواع مختلف داروهای ضد آریتمی را نام ببرد و عوارض جانبی آن‌ها را شرح دهد.**
- ✓ **تأثیرات داروهای ضد آریتمی بر سیستم قلبی- ریوی و سایر سیستم‌های بدن شرح دهد.**
- ✓ **نکات مورد توجه در مراقبت از بیماران دریافت کننده داروهای ضد آریتمی راش رح دهد.**

جلسه نهم

۲- هدف کلی : آشنایی با انواع اعمال جراحی قلب و مراقبت‌های مربوطه

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ **انواع اعمال جراحی قلب را نام برده و هر کدام را تعریف کند.**
- ✓ **اندیکاسیون‌ها و کنتراندیکاسیون‌های انجام انواع اعمال جراحی قلب را توضیح دهد.**
- ✓ **انواع جراحی‌های باز و بسته قلب واهداف درمانی آن‌ها را توضیح دهد.**
- ✓ **انواع اعمال جراحی دریچه‌ای قلب را توضیح دهد.**
- ✓ **انواع دریچه‌های مصنوعی را باذکر مزایا و معایب دسته بندی کند.**
- ✓ **انواع جراحی های ترمیمی قلب را نام ببرد.**
- ✓ **جراحی قلب باز و استفاده از روش بای پس را توضیح دهد.**
- ✓ **دستگاه بای پس قلبی ریوی و نحوه عملکرد آن را بیان کند.**
- ✓ **عوارض دستگاه بای پس قلبی ریوی را بیان کند.**
- ✓ **جراحی پیوند قلب و اندیکاسیون آنرا توضیح دهد.**
- ✓ **عوارض جراحی پیوند قلب را بیان کند.**
- ✓ **مراقبت های پرستاری از بیمار جراحی پیوند قلب را توضیح دهد.**
- ✓ **عوارض و خطرات انواع اعمال جراحی قلب راهکارهای کنترل آن‌ها را شرح دهد.**
- ✓ **مزایا و معایب انواع اعمال جراحی قلب را توضیح دهد.**
- ✓ **مراقبت های پرستاری در بیمار با انواع اعمال جراحی قلب را بیان کند.**

جلسه دهم

۳- هدف کلی : احیای قلبی-ریوی/ الکترو شوک

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ **علل و علائم ایست قلبی را نام ببرد.**
- ✓ **مراحل احیاء قلبی-ریوی را نام ببرد**
- ✓ **اقدامات لازم در BCLS را نام ببرد.**
- ✓ **اقدامات لازم در ACLS را نام ببرد.**
- ✓ **موارد مختلف استفاده از داروهای احیا قلبی-ریوی را نام ببرد.**
- ✓ **درباره انواع الکتروشوک در درمان اختلالات ریتم قلبی توضیح دهد.**
- ✓ **دستگاه دفیبریلاتور و انواع آن را فهرست کند .**
- ✓ **نحوه کار با دستگاه ، نحوه قرارگیری الکترودها و انواع روشهای عملیاتی (MOOD) آن را شرح دهد .**
- ✓ **طرز مراقبت از دستگاه را بیان کند.**

- ✓ روش‌های کاردیوورژن و دفیبریلاتور را نام ببرد و تفاوت آن‌ها را بیان کند.
- ✓ موارد استفاده از دفیبریلاتور را شرح دهد.
- ✓ مراقبت های لازم در زمان استفاده از دفیبریلاتور را شرح دهد.
- ✓ موارد استفاده از کاردیوورتور را بیان کند.

مراقبت های پرستاری در زمان استفاده از کاردیوورتور را توضیح دهد.

دیالیز

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

۱- مرور سریعی بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم کلیه و آشنایی با نارسایی حاد و مزمن کلیه و درمان آن.
۲- شناخت اصول فیزیولوژیک همودیالیز و آشنایی با تجهیزات و فضای بخش همودیالیز و انواع محلول های دیالیز و RO.
۳- آشنایی با انواع راههای دستیابی به عروق و مراقبت های پرستاری آن، انواع صافی و نحوه انتخاب صافی، ماشین همودیالیز.
۴- نحوه محاسبه کفایت دیالیز و TMP و تغذیه در بیماران دیالیزی.
۵- شناخت دیالیز صفاقی و نحوه آموزش مراقبت های مربوطه به بیمار تحت درمان با دیالیز صفاقی.
۶- آشنایی با پیوند کلیه و مراقبتهای مربوطه و مقایسه درمان های جایگزین کلیه.

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه :

جلسه اول

هدف کلی : مرور سریعی بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم کلیه و آشنایی با نارسایی حاد و مزمن کلیه و درمان آن.

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ عملکرد کلیه را به اختصار شرح دهد.
- ✓ میزان فیلتراسیون گلومرولی و عوامل موثر بر آن را تعریف نماید.
- ✓ نارسایی حاد کلیه (ARF) را تعریف نموده و تغییرات پاتولوژیکی آن را بیان نماید.
- ✓ علل ایجاد ARF را در سه گروه بیان کند.
- ✓ نارسایی مزمن کلیه را تعریف نموده و تغییرات پاتولوژیکی آن را بیان نماید.
- ✓ درمان های رایج نارسایی حاد و مزمن کلیه را نام برده و علت استفاده از آن ها را بیان نماید.
- ✓ تشخیص های پرستاری رایج در بیماری نارسایی مزمن کلیه را نام ببرید.

جلسه دوم

هدف کلی : شناخت اصول فیزیولوژیک همودیالیز و آشنایی با تجهیزات و فضای بخش همودیالیز و انواع محلول های دیالیز و RO.

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ سه مکانیسم اصلی فرآیند همودیالیز را نام برده و توصیف نماید.
- ✓ فرایند همودیالیز را توصیف نماید.
- ✓ مداخلات پرستاری در بیماران همودیالیزی را توضیح دهد.
- ✓ مشخصات بخش همودیالیز را شرح دهد.
- ✓ اصول کار RO را شرح دهد.
- ✓ مشخصات آب مصرفی در همودیالیز را شرح دهد.
- ✓ اجزاء انواع محلول های دیالیز را نام ببرد.

جلسه سوم

هدف کلی : آشنایی با انواع راههای دستیابی به عروق و مراقبت های پرستاری آن، انواع صافی و نحوه انتخاب صافی، ماشین همودیالیز.

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ علت دسترسی به گردش خون در بیمار تحت درمان با همودیالیز را توضیح دهد.
- ✓ مراقبت از کاتترهای وریدی ژیگولار، ساب کلاوین و فمورال را شرح دهد.
- ✓ مراقبت از فیستول شریانی وریدی را نام ببرد.
- ✓ مراقبت از فیستول شریانی وریدی را نام ببرد.
- ✓ انواع صافی و نحوه انتخاب آن برای بیمار همودیالیزی را شرح دهد.
- ✓ اجزاء ماشین دیالیز را یک به یک نام برده و کاربرد هر کدام را در همودیالیز توضیح دهد.

جلسه چهارم

هدف کلی : آشنایی با روش های ضد انعقاد در همودیالیز، عوارض حین همودیالیز، مراقبت پرستاری بیمار حین همودیالیز، آشنایی با اهمیت و چگونگی تعیین وزن خشک،کفایت دیالیز و TMP و تغذیه در بیماران دیالیزی.

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ **مواد ضد انعقاد و روش های استفاده در حین همودیالیز را شرح دهد.**
- ✓ **عوارض حین همودیالیز را نام ببرد.**
- ✓ **تشخیص های پرستاری و مداخلات پرستاری در یک بیمار همودیالیزی مزمن را لیست کند.**
- ✓ **مراقبت پرستاری از بیمار با افت فشارخون حین همودیالیز را توضیح دهد.**
- ✓ **مراقبت پرستاری از بیمار حین همودیالیز را توضیح دهد.**
- ✓ **اهمیت محاسبه وزن خشک، کفایت دیالیز و TMP را بیان نماید.**
- ✓ **وزن خشک را برای ۲ بیمار فرضی محاسبه کند.**
- ✓ **وزن خشک محاسبه شده را برای بیماران خود تفسیر کند.**
- ✓ **کفایت دیالیز را برای دو بیمار فرضی محاسبه کند.**
- ✓ **کفایت دیالیز محاسبه شده را برای بیماران خود تفسیر کند.**
- ✓ **TMP را برای دو بیمار فرضی محاسبه کند.**
- ✓ **TMP محاسبه شده را برای بیماران خود تفسیر کند.**

جلسه پنجم

هدف کلی : شناخت دیالیز صفاقی و نحوه آموزش مراقبت‌های مربوطه به بیمار تحت درمان با دیالیز صفاقی

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ **مزایا و معایب دیالیز صفاقی را جهت بیمار نارسایی کلیه شرح دهد.**
- ✓ **موارد کاربرد و عدم کاربرد دیالیز صفاقی را تشریح کند.**
- ✓ **نحوه مراقبت از کاتتر دیالیز صفاقی توضیح دهد.**
- ✓ **انواع روش های دیالیز صفاقی را توضیح دهد.**
- ✓ **مزایای و معایب هر یک از روش های دیالیز صفاقی را با یکدیگر مقایسه نماید.**
- ✓ **مراحل انجام یک دیالیز صفاقی را به طور صحیح به اجرا بگذارد.**

جلسه ششم

هدف کلی : آشنایی با پیوند کلیه و مراقبتهای مربوطه و مقایسه درمان های جایگزین کلیه

اهداف ویژه :

درپایان دانشجو قادر باشد :

- ✓ موارد کاربرد پیوند کلیه را نام ببرد.
- ✓ شرایط دهنده و گیرنده پیوند کلیه را بیان نماید.
- ✓ عوارض فوق حاد، حاد و مزمن پیوند کلیه را بیان نماید.
- ✓ مراقبت های پرستاری بعد از پیوند کلیه را شرح دهد.
- ✓ آموزش های لازم به بیمار بعد از پیوند کلیه را در قالب پمفلت و کتابچه آموزشی تهیه نماید.
- ✓ داروهای پیوند کلیه و عوارض آن ها را تشریح نماید.
- ✓ انواع درمان های جایگزین کلیه شامل همودیالیز و دیالیز صفاقی و پیوند را با یکدیگر مقایسه نماید و معایب و مزایای هر یک را در مقایسه با موارد دیگر بیان نماید.

رویکرد آموزشی:

حضوری

روشهای یاددهی–یادگیری مرتبط: سخنرانی - پرسش و پاسخ - نمایش فیلم –کنفرانس و بحث گروهی ، یادگیری مبتنی بر حل مسأله (PBL) یادگیری مبتنی بر سناریو یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه

سرفصل و تقویم ارائه درس

شماره جلسه	سرفصل	تاریخ جلسه	مدرس
	ICU		
۱	معرفی طرح درس و اهداف درس، تکالیف و آشنایی با کلیات مراقبت پرستاری ویژه در ICU ، مروری بر آناتومی و فیزیولوژی تنفس	مطابق با تقویم درسی	دکتر نادری
۲	مدیریت راههای هوایی، راه‌های اکسیژن درمانی و راه‌های هوایی مصنوعی	-	دکتر نادری
۳	انواع نارسایی تنفسی و مراقبت های پرستاری در آن	-	دکتر نادری
۴	اختلالات اسید و باز/ تفسیر گازهای خون شریانی	-	دکتر نادری
۵	حمایت تهویه ای و تنفس مکانیکی	-	دکتر نادری
۶	تنظیم ونتیلاتور، مراقبت‌های پرستاری از بیمار تحت تهویه دهنده مکانیکی، جدا کردن بیمار از ونتیلاتور	-	دکتر نادری
۷	پایش همودینامیک، بررسی سطح هوشیاری در بخش ویژه	-	دکتر نادری
۸	کنترل درد/ آشنایی با اصول مراقبت ازبیماران مرحله آخرحیات	-	دکتر نادری
	CCU		
۱	آشنایی با مفهوم مراقبت‌های ویژه قلبی و مروری آناتومی و فیزیولوژی قلب و الکتروفیزیولوژی قلب	-	دکتر نادری
۲	بررسی و معاینات فیزیکی دستگاه قلب و عروق/ روش‌های پایش همودینامیک و تست‌های تشخیصی در بیماران قلبی	-	دکتر نادری

۳	آشنایی با نوارالکتروکاردیوگرام (ECG)	-	دکتر نادری
۴	آشنایی با انواع اختلالات ریتم قلب	-	دکتر نادری
۵	آشنایی با انواع بلوک‌های قلبی (گره‌ای-شاخه‌ای) /پیس میکر	-	دکتر نادری
۶	بیماری‌های عروق کرونری قلب CAD (سندروم حاد کرونری ACS/ هیپرتروفی‌ها)	-	دکتر نادری
۷	انفارکتوس میوکارد و اتیولوژی	-	دکتر نادری
۸	تفسیر تخصصی ۱۰ مرحله‌ای نوار قلب/ آشنایی با داروهای رایج بر درمان آریتمی‌ها	-	دکتر نادری
۹	آشنایی با انواع اعمال جراحی قلب و مراقبت های مربوطه	-	دکتر نادری
۱۰	احیای قلبی-ریوی/ الکترو شوک	-	دکتر نادری

دیالیز

۱	مرور سریعی بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم کلیه و آشنایی با نارسایی حاد و مزمن کلیه و درمان آن	-	دکتر حدادیان
۲	شناخت اصول فیزیولوژیک همودیالیز و آشنایی با تجهیزات و فضای بخش همودیالیز و انواع محلول های دیالیز و RO	-	دکتر حدادیان
۳	آشنایی با انواع راههای دستیابی به عروق و مراقبت های پرستاری آن، انواع صافی و نحوه انتخاب صافی، ماشین همودیالیز	-	دکتر حدادیان
۴	نحوه محاسبه کفایت دیالیز و TMP و تغذیه در بیماران دیالیزی	-	دکتر حدادیان
۵	شناخت دیالیز صفاقی و نحوه آموزش مراقبت های مربوطه به بیمار تحت درمان با دیالیز صفاقی	-	دکتر حدادیان
۶	آشنایی با پیوند کلیه و مراقبتهای مربوطه و مقایسه درمان های جایگزین کلیه	-	دکتر حدادیان

انتظارات از دانشجو/قوانین دوره:

- ✓ **دارای زیر بنای علمی مناسب جهت فراگیری مطالب مورد تدریس باشند.**
- ✓ **رفتار حرفه‌ای (حضور فعال در کلاس و.....) و مشارکت فعال در یادگیری مباحث داشته باشد**
- ✓ **با استفاده از بحث های مطرح شده، معلومات خود را از طریق مطالعات کتابخانه ای گسترش دهند.**
- ✓ **در تهیه تکالیف خود منابع جدید علمی و یافته‌های پژوهشی را مورد استفاده قرار داده و استناد صحیح به این منابع داشته باشند.**
- ✓ **مسئولیت یادگیری هر چه بیشتر خود را به‌عهده گرفته و تحت نظرمدرس مربوطه برنامه‌های آموزشی خود را دنبال نمایند.**
- ✓ **به‌طور مداوم، منظم و مرتب بدون غیبت در کلاس های درس حضور یافته و در بحث‌های علمی شرکت موثر داسته باشند.**
- ✓ **تکالیف خود را در زمان‌های تعیین شده ارائه نموده و با آمادگی کامل در جلسات آزمون نظری میان ترم و پایان ترم شرکت کنند.**
- ✓ **غیبت در کلاس مطابق با آیین‌نامه آموزشی مورد قبول خواهد بود.**

نحوه ارزشیابی دوره:

روش ارزشیابی: ارزیابی دانشجو در این دوره به صورت پویا و در تمام طول دوره و به‌صورت ارزیابی تکوینی – ارزیابی تراکمی خواهد بود.

روش ارزشیابی	روش تدریس	سهم نمره	سهم نمره از ۲۰
حضور فعال در کلاس	-	۱ نمره	هر جلسه
آزمون کوییز	پرسش کلاسی	۱ نمره	ابتدا یا انتهای هر جلسه
آزمون میان‌دوره	چهارگزینه‌ای-تشریحی	۵ نمره	آذر ماه
آزمون های مرحله ای آزمون پایانی	چهارگزینه‌ای-تشریحی	۱۳ نمره	دی ماه
تکلیف کلاسی (فعالیت‌های آموزشی)	ارائه کنفرانس به‌صورت سخنرانی و ارائه مطلب ارائه مقاله مرتبط با موضوع	۲ نمره (اختیاری)	در طول جلسات

- ✓ حد نصاب قبولی در پایان دوره،ه کسب نمره ۱۲ از ۲۰ می‌باشد.

چک لیست ارزشیابی دوره :

منابع آموزشی مقالات معتبر علمی مرتبط با موضوع:

۱. اسدی نوقابی، احمدعلی. بصام پور، شیواسادات. ذوالفقاری، میترا(.)۱۳۸۷مراقبتهای پرستای ویژه در
۱. بخشهای ICU – CCU و دیالیز. تهران: نشر سالمی
۲. ذاکری مقدم م،علی اصغر پور م،.مراقبتهای پرستاری ویژه در بخش های CCU,ICUو دیالیز.تهران:اندیشه رفیع،.۱۳۸۷,۱
۳. ال مارینو پ، کتاب کاملICU. ترجمه پوران سامی، تهران:نشر بشری،.۱۳۸۸,۳نیکروان فرد م،شیری ح،. مراقبتهای ویژه در ICU، تهران: نور دانش، .۱۳۸٦ب. مقالات ج. محتوای
٤. تلان ، مراقبت‌های ویژه پرستاری جلد ۳-۱ ترجمه مریم تمیمی.
٥. اتابک ش، آقایانی ک، تمدن دار م و همکاران. پرستار و دیالیز، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، معاونت سلامت اداره پیوند و بیماری های خاص. ویرایش دوم ۱۳۸۸.
٦. منیر نوبهار، محمدرضا عسکری، حسن بابا محمدی و همکاران. کتاب کامل پرستاری داخلی جراحی برونر، فیپس، لاکمن. نشر حکیم هیداجی: تهران، ۱۳۸۹.

1. Tonja M Hartjes,(2018) AACN Core Curriculum For High Acutiy, Progressive and Critical Care Nursing . (Last ed.) Elseveir, st Louis.
2. Linda N Urden, Kathleen M Stacy, Mary E Lough (2018) Critical Care Nursing,Diagnosis and management.(Last ed.) Elseveir
7. .Urden LD, Stacy KM, Lough ME. Priorities in Critical Care Nursing-E-Book. Elsevier Health Sciences; 2019 Jan 9.18.
8. Sole ML, Klein DG, Moseley MJ. Introduction to Critical Care Nursing E-Book. Elsevier Health Sciences; 2020 Jul 4.19.
9. Urden LD, Stacy KM, Lough ME. Critical Care Nursing, Diagnosis and Management, 7: Critical Care Nursing. Elsevier Health Sciences; 2013 May 1.20.

10. Comisso I, Lucchini A, Bambi S, Giusti GD, Manici M. Nursing in Critical Care Setting. Switzerland: Springer International Publishing. 2018.22.
11. Lead EKG for Nurses: Simple Steps to Interpret Rhythms, Arrhythmias, Blocks, Hypertrophy, Infarcts, & Cardiac Drugs Paperback – November 30, 2016.25.
12. The Only EKG Book You'll Ever Need Ninth, North American Edition.26. Rapid Interpretation of EKG's, Sixth Edition 6th Edition.27.
13. Smeltzer S.C, and Bare B.Brunner and suddarths textbook of medical surgical nursing. philadelphia: Lippincott c.o.

نام و امضای مدرس: **نام و امضای مدیر گروه:** **نام و امضای مسئول**EDO

دانشکده:

تاریخ تحویل: **تاریخ ارسال:** **تاریخ ارسال:**